

# VisoDidac

## Sprache der Gefühle



### 1. Gemeinsam sind wir stark



- Tom, Tina, Oliver und Stefan
- Tom, Tina und Oliver sind 6 Jahre, Stefan ist 8 Jahre
- Im Sportunterricht treten sie gegen vier andere Kinder im Tauziehen an.
- Gemeinsam können sie der gegnerischen Gruppe standhalten.
- Wir sehen und vermuten die Gefühle:
  - Freude
  - Spiellust
  - Erfolg
  - Erlebnis des Miteinanders
  - Zusammengehörigkeitsgefühl
  - Voller Einsatz
  - Anstrengung
  - Kraft
  - Optimismus

© K2-Publisher / Prolog

Sprache der Gefühle 1

### 2. Hochnäsigkeit



- Lisa-Anna
- 16 Jahre
- Sie will erwachsen sein, ist umschwärmt, spricht kaum mit Gleichaltrigen. Mode und Auffallen, das ist ihr wichtig.
- Wir sehen und vermuten die Gefühle:
  - Einsamkeit
  - Kalte
  - Arroganz
  - Einbildung
  - Unsicherheit
  - Angst vor Nähe
  - Oberflächlichkeit
  - Äußerlichkeit

© K2-Publisher / Prolog

Sprache der Gefühle 2

### 3. Verzweiflung



- Britta
- 14 Jahre
- Sie möchte heute Abend ausgehen.
- Sie hat das erste Mal einen Freund, der sie in die Disco eingeladen hat.
- Die Eltern sind nicht einverstanden.
- Wir sehen und vermuten die Gefühle:
  - Frust
  - Verzweiflung
  - Ärger
  - Zorn
  - Unmut
  - Unverständnis
  - Aggression
  - Trauer

© K2-Publisher / Prolog

Sprache der Gefühle 3

Je 20 Bild- und Textkarten

Wahrnehmen und Artikulieren von Gefühlen



## 1. Gemeinsam sind wir stark



- Tom, Tina, Oliver und Stefan
- Tom, Tina und Oliver sind 6 Jahre, Stefan ist 8 Jahre
- Im Sportunterricht treten sie gegen vier andere Kinder im Tauziehen an.
- Gemeinsam können sie der gegnerischen Gruppe standhalten.
- Wir sehen und vermuten die Gefühle:
  - Freude
  - Spiellust
  - Erfolg
  - Erlebnis des Miteinanders
  - Zusammengehörigkeitsgefühl
  - Voller Einsatz
  - Anstrengung
  - Kraft
  - Optimismus

© K2-Publisher / ProLog

Sprache der Gefühle 1

## 1. Gemeinsam sind wir stark



- Könntest du die Aufgabe alleine schaffen?
- Wie fühlt es sich an, wenn man gemeinsam eine schwierige Aufgabe bewältigt?
- Jeder gibt sein Bestes. Tust du das auch in einer solchen Situation oder verlässt du dich mehr auf die anderen?
- An welcher Stelle in solch einem Team würdest du gerne stehen?
- Kannst du dir die Kinder am anderen Ende des Seils vorstellen? Sind sie auch so eine gute Mannschaft?
- Ist es in dieser Situation wichtig, ob jemand weiß ist oder schwarz oder wo er herkommt?
- Oliver ist sehr stark, aber die Rechenaufgaben fallen ihm nicht leicht. Jetzt ist er der Star. Was meinst du dazu?
- Tina hat weniger Kraft als die Jungen, dennoch schaffen sie die Aufgabe ohne sie nicht. Kannst du erklären, warum das so ist?

© K2-Publisher / ProLog

Sprache der Gefühle 1