

## ***Lebenszeit***

*Tief atme ich das Leben ein,  
ich kann es nicht anhalten,  
denn wie bei einem guten Wein,  
kann ich nur die Erinnerung behalten.*

*Diffus und unklar ist die Zukunft,  
soll ich mich jetzt schon darum kümmern?  
Schau, da sind Fetzen der Vernunft,  
liegt dort die Lebenszeit in Trümmern?*

*Vertiefe dich hinein ins Bild,  
du wirst das Jetzt erleben.  
Lass sinken nur dein Abwehrschild,  
nimm an was dir gegeben.*

*Dann atme aus! Was dich verlassen will,  
mit guten Wünschen lass es ziehen.  
Festhalten? Nein, sei einfach still,  
dann wird es auch nicht fliehen.*



**Lebenszeit** • Oel auf Leinwand 80 x 80 cm

## ***Die Schöpfung***

*Sie ist so wundersam, die Welt in der wir leben.  
Die bunten Farben sind voll Leidenschaft.  
Wir sind von Freiheit, Hoffnung, Lust umgeben.  
Spürst du die Wucht der ganzen Kraft?*

*Sei offen, lasse dich durchdringen,  
so wirst du Eins mit dieser Pracht.  
Still! - Hörst du deine innere Stimme klingen?  
Sie singt von Liebe, dieser großen Macht.*

*Im hellen Licht erstrahlt dein Lebensweg.  
Schau hin, nimm an, sei hell und klar.  
Der nächste Schritt auf diesem Steg  
ist die Erfahrung, nimm sie wahr!*

*Die Schöpfung – das bist du, bin ich, das sind wir  
alle.  
Drum lass uns achtsam diese Welt gestalten,  
denn die Verantwortung tragen wir in jedem Falle.  
Das Rad der Schöpfung lässt sich nicht anhalten.*



**Die Schöpfung** • Oel auf Leinwand 100 x 150 cm

## *Frühling in Amsterdam*

*Höre hin, sie spricht mit dir,  
sie hat dir was zu sagen.  
Schau hin, sie zeigt dir viel,  
sie lässt dich Leben wagen.*

*In dieser Stadt ist auch der Tag  
niemals städtisch drückend.  
Auch wenn sie manchmal fast nicht mag,  
sie lebt und wirkt beglückend.*

*Der Abend bringt die vielen Leute  
zusammen - Zufall oder Plan?  
Man trifft sich, gestern, morgen, heute!  
Man trinkt und schwätzt und guckt auch ab und an.*

*Die Lichtersterne widerspiegeln  
in Freudenaugen, Grachten überall.  
Das Leben kommt des Nachts mit Flügeln  
und füllt die Gassen prall und drall.*

*Jetzt erst fängt alles an zu beben,  
vergiss den Alltag, schwärme aus,  
denn hier ist Treiben, Liebe, Leben.  
Fühl mit, vergiss und leb dich aus.*

*Die Aura nimmt auch dich gefangen,  
befreit und fröhlich gehst du mit.  
Weg sind der Alltag und das Bangen.  
Spür den Moment auf Schritt und Tritt.*

*Nimm mit das kleine Quäntchen Glück,  
das dich durch Amsterdam begleitet.  
Am Lebensweg ruft vieles: „pflück!“  
Jetzt sind wir darauf vorbereitet.*



Frühling in Amsterdam • Oel auf Leinwand 70 x 60 cm

## ***Meditation der Sinne***

*Ich bin in meiner Mitte  
und werde Eins.  
Ich gehe meine Schritte,  
den Weg des Seins.  
Ich lasse den Gedanken  
freien Lauf.  
Ich lege ab die Schranken  
und schau hinauf.*

*Ich horch in meine Mitte  
und höre Dich.  
Begleite meine Schritte,  
ewiglich.  
Lass Harmonie mich tragen,  
vereint in Dir.  
Lass uns das Leben wagen,  
stark sind wir.*



**Meditation der Sinne** • Oel auf Leinwand 100 x 100 cm