

GEBRAUCHSANWEISUNG

THERAPIE KNETE

Wir bedanken uns bei Ihnen, dass Sie sich für unsere TheraPIE Knete entschieden haben. Damit Sie viel Erfolg mit Ihrer TheraPIE Knete haben, beachten Sie bitte folgende Hinweise.

Anwendungsgebiete:

Durch Ihre Eigenschaften eignet sich die TheraPIE Knete hervorragend zur Verbesserung der Handkraft, kann aber auch die motorischen Fähigkeiten optimieren (Grobmotorik zur Feinmotorik), die Sensibilität trainieren, die Gleitfähigkeit von Sehnen- und Sehnen-scheiden fördern, als auch Spannungszustände abbauen, bzw. die Konzentration aufbauen.

Anwendungshinweise:

Die TheraPIE Knete wird in den Größen 85g und 454g in 8 unterschiedlichen Widerständen sowie Farben angeboten.

Die Menge, bzw. der jeweilige Widerstand, richtet sich nach dem Übungszweck, bzw. des auszuführenden Trainingsprogramms.

Nach dem Üben sollte die TheraPIE Knete stets bei Zimmertemperatur in der verschlossenen Dose aufbewahrt werden.

Die Anwendung ist stets auf glatten Oberflächen (Glas- bzw. glatte Oberflächenbeschichtung) und in Ess- bzw. Schreibhöhe (aufrechte Sitzhaltung) auszuführen.

Aus hygienischen Gründen sollte die entsprechende TheraPIE Knete nur von einer Person benutzt werden.

Die jeweiligen Trainingsprogramme sollten mit einem Ergo- und/oder Physiotherapeuten abgestimmt werden.

Bei Schmerzen, Rötungen, Schwellungen und sonstigen Problemen ist die Übungsfrequenz bzw. der Widerstand herabzusetzen, die Übung oder das gesamte Übungsprogramm ist zu beenden. Grundsätzlich frei nach dem Motto „VIEL HILFT NICHT VIEL“

Alle Übungen sollten konzentriert, bewusst und ohne Ablenkung ausgeführt werden. Fragen Sie im Zweifelsfall stets Ihren Arzt oder Therapeuten um Rat.

Bei weiteren Fragen stehen wir Ihnen jederzeit zur Verfügung.

Ihr Team vom AFH-Webshop



AFH Webshop

Ihr Partner für Therapiebedarf und Rehabilitation

AFH-Webshop GbR
Pyrmonter Strasse 50
32676 Lügde

Tel.: +49 5281 98712-63
Fax: +49 5281 98712-64

info@AFH-Webshop.de
www.AFH-Webshop.de